

Qi - die Kernkraft allen Lebens -  
Qi ist die Lebensenergie,  
die uns "SEIN" lässt.



Eine chinesische Meditation- Konzentration-  
und Bewegungsform zur Kultivierung von  
Körper und Geist.

Durch Meditations- und Konzentrationsübung  
stärken wir die Wahrnehmung der  
Lebensenergie. Durch Bewegungs- und  
Atemübungen können wir den Fluss  
verbessern (Blockaden lösen) und auch die  
Lebensenergie steigern.

Ich arbeite mit folgenden Übungsreihen:

**5 Elemente QiGong**  
**QiGong Basisübungen**  
**Stehendes QiGong**  
**Die 8 Brokate**  
**18 Harmonien**  
**Gesundheitsschützendes QiGong**  
**Tai Chi (36er Form)**

# QiGong TaiChi

für Anfänger

8 Einheiten  
60 min QiGong  
+ 30 min TaiChi

**Beginn 12. Februar 2020**

**jeden 2. und 4. Mittwoch**  
**19:00 - 20:30 Uhr**

12.02.2020  
26.02.2020  
11.03.2020  
25.03.2020  
08.04.2020  
22.04.2020  
13.05.2020  
27.05.2020

bequeme Kleidung empfehlenswert;  
Änderungen nach Absprache  
möglich.

## Anmeldung

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte bis  
1. Februar 2020 per mail, Fax, Brief zusenden

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel. : \_\_\_\_\_

**Den Betrag von 80 €**  
**zahle ich am 1. Kurstag**

Durch meine Unterschrift bestätige ich , für mich voll  
verantwortlich handeln zu können.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Naturheilpraxis Delia Lunkenheimer  
Am Tanneneck 33 - 55595 Spabrücken

Tel:06706 / 960387  
Fax:06706 / 960388  
[delia@in-resonanz.info](mailto:delia@in-resonanz.info)  
<https://in-resonanz.info>